# 11月給食だより

令和８年10月 30 日発行
江東区立第二砂町中学校

日暮れが早くなってきました。朝・夕の冷え込みが厳しくなり、風邪の流行る時期でもあります。こまめな手洗い・うがい、そしてバランスの良い食事で、風邪を予防しましょう。旬の食材、秋の実りをしっかり食べて、寒い冬に備えていきましょうね。

## ★★★二砂中リクエスト結果大発表！！★★★

前期給食委員でリクエスト給食を企画し、アンケート調査と集計を行いました。リクエストの結果は以下のようになりました。

今月はリクエスト献立をできる限り盛り込んでいます。お気に入りの献立は登場しているでしょうか？お楽しみに！

### 主食部門

1位　ごはん

2位　揚げパン

3位　わかめごはん

おかずを一番美味しく食べられるのは、やはり白米ってこと?!?
ちなみに本校のお米の品種は「にじのきらめき」（新潟県産）です。

### 主菜部門

1位　鮭

2位　鶏の唐揚げ

3位　ジャンボ餃子

鮭が鶏の唐揚げを抑え、1位にランクイン!!すごい!!本校のお魚屋さんが届けてくださるお魚、いつも新鮮で美味しいですよね!

### 副菜部門

1位　じゃがいものきんぴら炒め

2位　ポテトのハニーサラダ

3位　焼肉サラダ

じゃがいものきんぴら炒め、私も学生の頃好きでした。

### 汁物部門

1位　豚汁

2位　かきたま汁

3位　春雨スープ