

4月給食だより

令和8年4月7日発行
江東区立第二砂町中学校
栄養士 才野 加奈子



ご入学・ご進級おめでとうございます



新年度が始まりました!新入生の皆さんも在校生の皆さんも、これから始まる新しい生活に、期待で胸をふくらませているのではないのでしょうか。

学校給食は、成長期のみなさんの心と体の健康や発達を支えるために、旬の食材をたくさん取り入れ、栄養バランスを考えて作られています。生徒のみなさんが元気いっぱいに学校生活を送れるよう、心を込めて作ってまいります。1年間、よろしくお願いします。



給食等を通して学び、身に付けたいこと (食育の視点)



食事の重要性



食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。

心身の健康



心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。

食品を選択する能力



正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。

感謝の心



食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。

社会性



食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。

食文化



各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。

出典：文部科学省『食に関する指導の手引—第二次改訂版—』(H31.3)

目指せ!

給食マスター

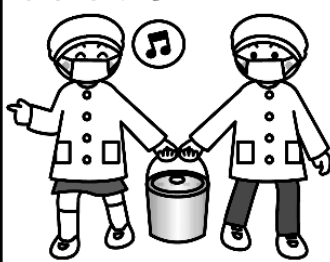


給食当番のお仕事編

身だしなみを整えましょう



協力して準備をしましょう



1人分を考えて丁寧に盛り付けましょう



汁物は底からよくかき混ぜ、具を均等によそいましょう

