

令和8年度 江東区立第二砂町中学校卓球部年間活動計画

年間目標	日々の練習を通して技術を高めるとともに、活動全体に対して主体的に参画する		
活動日 及び 活動時間	平日 【夏季】	月、火、木、金 16:00～18:30	休日 土 or 日 8:30～11:30 ※大会等により予定が変更になる場合は、別途連絡します。
	平日 【冬季】	月、火、木、金 16:00～18:00	
休養日	① 毎週水曜日、土曜日もしくは日曜日の週2回の休養日を設定します。 ② 毎月1回の学校全体の休養日を設定します。		
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等
	4月	仮入部 大会練習	
	5月	基礎練習 大会練習	区シード権大会
	6月	基礎練習 練習試合 大会練習	区連合夏季大会
	7月	基礎練習 練習試合 大会練習	都夏季大会
	8月	基礎練習 練習試合	
	9月	基礎練習 練習試合 大会練習	
	10月	基礎練習 練習試合 大会練習	区秋季大会
	11月	基礎練習 練習試合 大会練習	都研修大会
	12月	基礎練習 練習試合 大会練習	都新人大会
	1月	基礎練習 練習試合 大会練習	都新人大会 区1年生兼冬季大会
	2月	基礎練習 練習試合	
	3月	基礎練習 練習試合 新入生歓迎準備	