

令和8年度 江東区立第二砂町中学校 バスケットボール部年間活動計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ・部活動を通して、挨拶や基本的な生活習慣を身に付ける。 ・体力、精神力、バスケットボールの技術を身に付ける。 ・集団の中で自分の役割を探す力を身に付ける。 ・チームとしての勝利を目指す。 		
活動日 及び 活動時間	平日 【夏季】 平日 【冬季】	月・金 7:30～8:00 月・火・木・金 16:00～18:30 月・金 7:30～8:00 月・火・木・金 16:00～18:00	休日 土・日のどちらか。 大会などがある場合は平日に代 休を設ける。
休養日	①毎週水曜日、土曜日もしくは日曜日の週2回を休養日とする。 ②毎月1回、学校全体の休養日が設定されている。		
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等
	4月	仮入部 正式入部 練習	区連盟杯
	5月	練習 大会参加	区中学校連合夏季体育大会
	6月	練習 3年生部活引退新体制づくり	区中学校連合夏季体育大会
	7月	練習	都中学校連合夏季体育大会
	8月	練習 【お盆休養】	関東・全国中学校大会
	9月	練習	
	10月	練習 大会参加	区秋季大会（新人大会）
	11月	練習	区秋季大会（新人大会）
	12月	練習 【年末休養】	
	1月	練習 【年始休養】	都秋季大会（新人大会）
	2月	練習	
	3月	練習 3年生送別会	区1年生大会