

令和8年度 江東区立第二砂町中学校 バレーボール部年間活動計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ・所属している全部員が、自らの目標をもち、自己実現へ向けて意欲的に活動する。 ・あいさつを特に重要視し、キャプテンを中心とした規律ある集団をつくる。 ・各大会において、ブロック大会出場を目指す。 			
活動日 及び 活動時間	平日 【夏季】	月・火・金 16:00～18:30	休日	土日は原則どちらかのみ ※大会等により予定が変更になる場合は、別途連絡する。
	平日 【冬季】	月・火・金 16:00～18:00		
休養日	① 毎週水曜日、土曜日もしくは日曜日の週2回の休養日を設定する。 ② 毎月1回、学校全体の休養日が設定されている。			
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等	
	4月	<ul style="list-style-type: none"> ・新入生歓迎、仮入部、正式入部 ・公式戦対策、1年生基礎練習 	<ul style="list-style-type: none"> ・区春の練習会（夏のシード権大会） 	
	5月	<ul style="list-style-type: none"> ・公式戦対策、1年生基礎練習 	<ul style="list-style-type: none"> ・第6ブロック春季バレーボール教室 	
	6月	<ul style="list-style-type: none"> ・公式戦対策、1年生基礎練習 ・新キャプテン選出、新チーム練習開始 	<ul style="list-style-type: none"> ・選手権大会区予選 	
	7月	<ul style="list-style-type: none"> ・新チーム体制確立 	<ul style="list-style-type: none"> ・選手権大会第6ブロック予選 ・都選手権大会 	
	8月	【学校閉庁日】 <ul style="list-style-type: none"> ・審判講習会 	<ul style="list-style-type: none"> ・区シード権大会 	
	9月	<ul style="list-style-type: none"> ・新チームレギュラー選出 ・公式戦対策練習 	<ul style="list-style-type: none"> ・第6ブロック秋季バレーボール教室 ・区新人大会 	
	10月	<ul style="list-style-type: none"> ・公式戦対策練習 	<ul style="list-style-type: none"> ・第6ブロック新人大会 	
	11月	<ul style="list-style-type: none"> ・公式戦対策練習 	<ul style="list-style-type: none"> ・都新人大会 	
	12月	<ul style="list-style-type: none"> ・1年生公式戦対策練習 		
	1月	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎技術強化練習 	<ul style="list-style-type: none"> ・区1年生大会 	
	2月	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎技術強化練習 		
	3月	<ul style="list-style-type: none"> ・3年生送別会 	<ul style="list-style-type: none"> ・区冬季研修大会 	