

2025. 11/3 江東区民陸上競技大会

男子

		★ 自己新記録	▲ 追風参考記録	DNS(欠場)	DNF(途中棄権)	NM(記録なし)	DQ(失格)
門田悠希	(3)		100m		12.02(-3.6)		4位
神田悠貴	(1)		100m		13.45(-4.2)		
川原珀	(1)		100m		15.48(-2.6)		
竹谷一優	(1)		100m		14.44(-4.0)		
小坂有史	(1)	★	100m		13.74(-2.2)		
福島奏斗	(2)	★	800m		2.25.50		7位
濱口怜生	(2)		1,2年砲丸投		★ 11m38		1位

女子

門田怜奈	(3)		100m		12.94(-1.9)		1位
伊藤夏彩	(1)		100m		13.58(-1.9)		2位
菊谷伊榎美	(1)		100m		14.89(-3.6)		
齋藤瑚夏	(1)		100m		14.86(-3.7)		
新貝ゆめ	(2)		200m		32.15(-3.0)		1位
寺内芽依	(2)		1500m		6.23.63		6位
隅田心愛	(2)		100mH		18.00(-3.5)		
門田莉咲	(1)		100mH		17.48(-3.5)		4位
西村実祈	(1)		100mH		16.91(-3.5)		3位
隅田, 門田, 西村, 新貝			4X100mR		54.45		2位

心と身体をフラッシュアップする 冬季練習がスタートします!

教えは小さく、学びを大きく!

継続してきた「THINK陸上」を進化、発展させます!

冬季練習期間は 刺激となるので合同練習随時受け付けています

11/16 12/14 1/11(日) ボランティア陸上教室

11/23(日) 栄養教室 11/29(土) 砂浜トレーニング 12/21(日) 身体の手入れ実技講習会

12/26(金) 年越し〇〇大会 1/6(日) はねつき書き初め大会

小学生部活体験実施中!