

10/11. 12 第78回東京都中学校支部対抗陸上競技大会

男子 ★自己新記録 ▲追風参考記録 DNS(欠場) DNF(途中棄権) NM(記録なし)
門田悠希 3年 110mJH 予選 14.97(-0.1) 予選唯一の14秒台
決勝 15.22(-2.0) 雨と風を突き破っての 1位

様々な想いを胸に3年間努力を続けてきた成果を魅せてくれました!

神田悠貴 1年 100mH 予選 ★15.40(+1.3) 公認自己新記録
決勝 ★15.09(-0.1) 都大会初入賞 堂々の 2位

二砂中ハードルチームの継承者誕生!! 3年時の滋賀全中を目指します!

濱口怜生 1.2年 砲丸投げ 決勝 10m39 雨の中での都大会初入賞 6位
THINK陸上 自分の努力で掴んだ自信を胸に来シーズン関東全中を実現します!

女子

門田怜奈 3年 100mYH 予選 14.33(-0.3) 予選トップ通過
決勝 13.80(+1.3) 都中学新 大会新での 1位

来週のU16全国大会で自己記録更新でのメダル獲得へ弾みをつけました!

山崎里桜 3年 100m 予選 12.75(+1.9) 7番で初の決勝進出!
決勝 12.66(+0.8) 接戦から抜け出す執念の 4位

「HDSを考えを持ってやれば」こんなに速くなれる手本を示した入賞です!

西村実祈 1年 100mH 予選 16.77(-0.5) 予選トップ通過
決勝 ★16.21(+1.5) 都大会初入賞 堂々の 2位

ハードルチームの仲間のために来シーズンのシード権を獲得しました!

1年 400mR 齋藤-門田-西村-伊藤-菊谷
予選 53.43 雨の中でも安定のバトンパス!
決勝 ★53.19 バトンパスの改善点を掴む 1位

山口全中ファイナリスト実現へ向けて心のバトンを繋ぐ最高のスタートを切れました!

共通 400mR 中村(深一)-山崎-藤井-門田
予選 50.74 予選5位通過
決勝 49.87 49秒台で有終の美を飾れました 5位

二砂中単独チームでの出走は叶いませんでしたが無事役目を果たしました!

江東区代表として全員入賞で責任を果たしました!

2025に成果が確認できた練習を2026版にアップデートして

2026山口全中へ向けて冬季練習をスタートします!

夢は叶えるもの! なりたい自分になるために努力を継続します!