

2025. 4/27東京ライジングスター陸上2025

男子

★自己新記録 ▲追風参考記録 DNS(欠場) DNF(途中棄権) NM(記録なし) DQ(失格)

| | | | |
|----------------|---------|-------------|----|
| 門田悠希(3) | 110mH予 | 15.31(-3.5) | |
| | 110mH決 | 15.04(-3.2) | 1位 |
| 濱口琉生(3) | 110mH予 | 16.91(-3.8) | |
| | 110mH決 | 16.83(-3.2) | 6位 |
| 濱崎, 門田, 岩本, 濱口 | 4×100mR | 46.67 | 5位 |

女子

| | | | |
|---------|--------|-------------|----|
| 門田怜奈(3) | 100mH予 | 14.83(-4.7) | |
| | 100mH決 | 14.29(-2.2) | 2位 |

★全国大会参加標準記録 14.60クリア

| | | | |
|----------------|---------|--------|----|
| 黒川, 山崎, 下平, 門田 | 4×100mR | ★50.16 | 3位 |
|----------------|---------|--------|----|

★全国大会出場権は1校のみ ランキングトップとの差は 0.08秒

沖縄全中ファイナリスト実現が具体的な目標の **ハードルとリレー**

お陰様で まだ試運転中ですが今の力を確認できました!

残り3か月 全国大会優勝目指し 男女ハードル13秒台, 女子リレー48秒台実現

チーム一丸 となって信頼され応援され愛されるチームに進化します!