

# 2025. 5/4 北区陸上競技記録会

## 男子

★ 自己新記録 ▲ 追風参考記録 DNS(欠場) DNF(途中棄権) NM(記録なし) DQ(失格)

濱崎大翔(3)	100m	12.01(-0.1)
門田悠希(3)	200m	★ 23.74(-0.8)
原啓太(3)	800m	2.32.07
福島奏斗(2)	1500m	5.21.85
涌井煌(3)	砲丸投	8m82 都大会参加標準記録突破記録
岡森洸汰(3)	砲丸投	5m61
濱口怜生(2)	砲丸投	7m52
涌井,門田,濱口,濱崎	4X100mR	46.56

## 女子

山崎里桜(3)	100m	13.00(+1.4)[13.12]
下平こうめ(3)	100m	13.38(+1.4)[13.50]
藤井菜津乃(3)	100m	13.86(+0.1)[13.87]
隅田心愛(2)	100m	▲ 13.90(+2.2)[14.10]
新貝ゆめ(2)	100m	▲ 15.11(+2.2)[15.34]
西村実祈(1)	100m	★ 14.13(+0.2)[14.15]
寺内芽依(2)	800m	3.03.55
山口朋音(2)	砲丸投	7m17
西村,山崎,下平,藤井	4X100mR	52.83

**冬季練習の締めくくり 最大強度の練習となる 5週連続大会参加終了!**

**真夏の都総体、通信陸上、関東、全国を走り抜く心と身体の準備が整いました!**

**3週間後の都大会予選まで 超回復期間です!!**

**通信陸上まで2ヶ月! 沖縄全中まで3ヶ月! 連合陸上まで4ヶ月!**

**応援して下さる皆様の期待に応えられるように 生活習慣をフラッシュアップして!**

**なりたい自分の実現に取り組みます!**