

# 2025. 5/3 豊島区春季陸上競技大会

男子 ★ 自己新記録 ▲ 追風参考記録 DNS(欠場) DNF(途中棄権) NM(記録なし) DQ(失格)

門田悠希 (3)	100m	▲ 11.29 (+2.1)[11.42]	2位
濱崎悠大 (3)	100m	★ 11.72 (+1.6)[11.83]	
濱口大琉 (3)	100m	▲ 11.98 (+2.6)[12.15]	
濱浦井本康啓 (3)	100m	★ 12.59 (+1.4)[12.70]	
岩原岡森啓汰 (3)	100m	▲ 12.46 (+3.2)[12.71]	
濱福濱島崎奏大 (2)	100m	▲ 13.01 (+3.0)[13.23]	
門田悠琉 (3)	100m	▲ 14.18 (+3.4)[14.47]	
濱口島崎奏大 (2)	100m	★ 12.77 (+0.2)[12.78]	
濱福濱島崎奏大 (2)	100m	▲ 13.73 (+2.8)[13.96]	
門田悠琉 (3)	200m	▲ 23.92 (+2.5)	
濱口島崎奏大 (3)	110mH	★ 14.33 (+0.2)	1位 大会新記録
濱口島崎奏大 (3)	110mH	16.36 (+0.2)	6位
濱福濱島崎奏大 (3)	800m	2.27.77	
岩原福岩井森啓康 (2)	1500m	5.20.67	
岩原福岩井森啓康 (3)	走幅跳	4m62 (+0.6)	
濱浦井森啓康 (3)	砲丸投	8m72	7位
濱浦井森啓康 (3)	砲丸投	★ 6m30	
濱浦井森啓康 (2)	砲丸投	7m78	9位
岩本, 門田, 濱口, 濱崎	4X100mR	★ 45.83	6位

## 女子

山下崎里桜 (3)	100m	★ 12.72 (+1.9)[12.87]	1位
藤平井菜つめ (3)	100m	★ 13.07 (+1.9)[13.22]	7位
隅田井菜津乃 (3)	100m	★ 13.76 (+0.1)[13.77]	
新山田貝心ゆめ (2)	100m	14.40 (-1.9)[14.15]	
山西村貝心ゆめ (2)	100m	15.11 (+0.2)[15.13]	
山西村貝心音祈 (2)	100m	★ 15.23 (+1.8)[15.43]	
山西村貝心音祈 (1)	100m	★ 14.23 (-1.0)[14.10]	7位
山下崎里桜 (3)	200m	★ 26.46 (+1.8)[26.59]	3位
山下崎里桜 (3)	200m	★ 27.66 (+1.8)[27.78]	9位
新寺隅田山	200m	★ 31.45 (+1.3)[31.57]	
隅田山	800m	★ 3.01.41	
隅田山	100mH	17.17 (-0.7)	
隅田山	100mH	★ 17.57 (-1.4)	
隅田山	砲丸投	7m55	
隅田山	4X100mR	51.59	1位
西村, 新貝, 山口, 寺内	4X100mR	59.60	

真夏の総体、通信、関東、全国を全力で走り抜けるために

ここまで毎週末に最大強度&最高効果の実戦練習を繰り返してきました!

自信と課題を掴み修正しながら自己新記録連発!!

なりたい自分の実現に向けて気を引き締めて努力を継続します!

応援に恩返しできるように生活習慣をフラッシュアップします!