

2025. 4/29 江戸川オープン陸上競技大会

男子

★ 自己新記録 ▲ 追風参考記録 DNS(欠場) DNF(途中棄権) NM(記録なし) DQ(失格)

| | | | |
|-------------|---------|-------------|----|
| 門田悠希(3) | 100m | 11.76(-2.2) | 3位 |
| 濱崎大翔(3) | 100m | 12.26(-1.1) | |
| 岩本康介(3) | 100m | 13.19(-1.9) | |
| 長縄伴弥(3) | 800m | ★ 2.23.92 | |
| 原啓太(3) | 800m | 2.32.07 | |
| 濱口琉生(3) | 110mH | 16.11(-1.2) | 2位 |
| 涌井煌(3) | 砲丸投 | 8m57 | 2位 |
| 濱口怜生(2) | 砲丸投 | ★ 8m08 | 3位 |
| 岩本,門田,濱口,濱崎 | 4X100mR | ★ 46.01 | 2位 |

女子

| | | | |
|-------------|---------|---------------|----|
| 山崎里桜(3) | 100m | 13.12(+0.6) | 2位 |
| 下平こうめ(3) | 100m | ★ 13.44(-1.6) | 7位 |
| 藤井菜津乃(3) | 100m | 14.06(-1.0) | |
| 黒川あんり(3) | 100m | 13.89(+1.1) | |
| 新貝ゆめ(2) | 100m | 15.40(+0.4) | |
| 隅田心愛(2) | 100mH | 17.55(-1.5) | |
| 山口朋音(2) | 砲丸投 | 7m81 | |
| 黒川,山崎,下平,藤井 | 4X100mR | 51.65 | 1位 |

大会は最も強度が高く、効果がある実戦練習です！

大会の度に冬季練習の成果を確認し自信を掴んでいます！

通信陸上まで3ヶ月！ 沖縄全中まで4ヶ月！ 連合陸上まで5ヶ月！

実戦を通して得た事を次に活かしたい自分の実現に挑戦します！

常に生活習慣を見直しフラッシュアップを繰り返して

地域の皆様に信頼され応援され愛されるチームが最大目標です！