

# 2025. 4/5. 6東京都中学生春季陸上競技会

**男子** ★ 自己新記録 ▲ 追風参考記録 DNS(欠場) DNF(途中棄権) NM(記録なし) DQ(失格)

門田悠希 (3)	100m	★	11.61 (+0.8)	4位
濱口琉生 (3)	100m	★	12.31 (+0.1)	
濱口怜生 (2)	100m	▲	13.09 (+2.1)	
長原縄伴弥 (3)	100m	★	13.15 (+0.8)	
岡森啓太 (3)	100m	★	13.57 (+1.5)	
門田悠希 (3)	200m	▲	25.52 (+2.6)	
濱口琉生 (3)	110mH		17.39 (-1.5)	8位
濱涌井煌 (3)	砲丸投	★	8m43	都大会まで37cm 5位
濱口怜生 (2)	砲丸投	★	8m02	都大会まで78cm 7位
原福島啓太 (3)	800m	★	2.29.07	
濱口怜, 門田, 長原, 濱口	1500m		5.26.75	
	4X100mR		48.98	

## 女子

門田怜奈 (3)	100m	★	12.53 (+0.5)	全国大会まで0.03秒 2位
山下平こ (3)	100m	▲	13.38 (+3.4)	
山崎里桜 (3)	100m	▲	12.95 (+3.4)	
藤井菜津乃 (3)	100m	★	13.85 (+2.0)	
黒川あんな (3)	100m	▲	14.25 (+3.4)	
嶋田朱里 (3)	100m	▲	14.10 (+3.4)	
隅田心愛 (2)	100m	▲	14.29 (+2.1)	
山口朋音 (2)	100m	▲	15.46 (+2.1)	
新貝ゆめ (2)	100m	▲	15.10 (+2.6)	
新黒川あんな (3)	100mH	★	17.52 (+1.4)	
隅田心愛 (2)	100mH		17.51 (+0.6)	
嶋田朱里 (3)	800m		2.45.77	
寺内芽依 (2)	800m	★	3.04.65	
山口朋音 (2)	砲丸投	★	7m74	都大会まで96cm
山崎, 山下, 藤井, 門田	4X100mR		53.74	5位

シーズン初戦! 冬季練習の成果を確認し課題をつかんできました!

それぞれの目標... 通信陸上まで3ヶ月! 沖縄全中まで4ヶ月! 連合陸上まで5ヶ月!

なりたい自分実現のために生活習慣のフラッシュアップに取り組めます!

クラスのため、家族のために進んで仕事を引き受けやり切る人間になります!

3年生が手本を示し「ありがとう」の言葉が飛び交う思いやりのあふれるチームに成長します!

