

# 2024. 11/4 江東区民陸上競技大会

男子 ★ 自己新記録 ▲ 追風参考記録 DNS(欠場) DNF(途中棄権) NM(記録なし) DQ(失格)

吉岡	煌	(3)	100m		12.61 (-0.5)	
岩本	康介	(2)	100m	★	13.44 (+0.9)	
長縄	伴弥	(2)	100m	★	13.62 (-0.7)	
庄野	翔平	(1)	100m		DNS	
清水	碧	(1)	100m		DNS	
門田	悠希	(2)	110mH		DNS	
濱口	琉生	(2)	110mH	★	16.65 (+1.1)	5位
原	啓太	(2)	800m		2.39.40	
福島	奏斗	(1)	800m	★	2.37.86	
岡森	洸汰	(2)	砲丸投	★	6m25	6位
濱口	怜生	(1)	砲丸投	★	8m47	4位

## 女子

下平	こ	う	め	(2)	100m		DNS	
山崎	里	桜		(2)	100m		DNS	
藤井	菜	津	乃	(2)	100m	★	13.88 (+2.6)	4位
新貝	ゆ	め		(1)	100m		DNS	
荻野	一	華		(3)	200m		30.20 (+1.8)	6位
寺内	芽	依		(1)	800m	★	3.06.67	
加藤	瑠	華		(3)	1500m		6.43.31	4位
門田	怜	奈		(2)	100mH		DNS	
嶋田	朱	里		(2)	100mH	★	18.30 (+1.7)	8位
隅田	心	愛		(1)	100mH	★	17.45 (+1.7)	7位
新谷	二	葉		(1)	100mH		DNS	
山口	朋	音		(1)	砲丸投	★	7m44	惜しくも予選9番
黒川	あ	ん	り	(2)	走幅跳		4m01 (+0.5)	2位
寺内, 隅田, 山口, 新貝					4X100mR		DNS	
黒川, 嶋田, 藤井, 荻野					4X100mR		55.79	4位

今シーズン最後の大会！冬期練習の一環として参加でしたが

練習継続の成果として自己新&入賞を獲得できました！

シーズンまで5ヶ月！通信陸上まで8ヶ月！沖縄全中まで9ヶ月！連合陸上まで10ヶ月！

仲間と顔を合わせて ありがとうの言葉が飛び交うチームに成長していけるか楽しみです！

なりたい自分になるために生活習慣の改善から取り組みます！