

# 2024. 7/20, 21 第10回全日本中学校通信陸上競技東京都大会

男子 ★ 自己新記録 ● 全国大会進出 ▲ 追風参考記録 DNS(欠場) DNF(途中棄権) NM(記録なし)

濱口 琉生 (2)	110mH 予選	D N S
門田 悠希 (2)	110mH 予選	15.16 (-1.3)
	110mH 決勝	● <u>14.88 (+0.5)</u> 5位
	100m 予選	D N S
吉岡, 門田, 坂田, 涌井	4X100mR 予選	★ 45.12

## 女子

吉田 彩乃 (3)	100mH 予選	★ 16.46 (+1.5)
門田 怜奈 (2)	100mH 予選	★ ● <u>14.44 (+1.9)</u>
	100mH 決勝	● <u>14.62 (+0.4)</u> 3位
	100m 予選	13.18 (-0.9)
	100m 準決	D N S
山崎 里桜 (2)	100m 予選	13.53 (+0.7)
下平 こうめ (2)	100m 予選	13.71 (-0.4)
鈴木 優杏 (3)	走高跳	1m41
山口 圓莉 (3)	走高跳	1m36
山崎, 前田, 下平, 門田	4X100mR 予選	51.32
	4X100mR 決勝	50.43 4位

**都大会終了時点 2種目2名が全国大会出場を決めました!**

選手たちは競技面のみならず、心の持ち方でも素晴らしい体験ができました。

特に男女リレーチームは力を合わせて飛躍的にバトン技術を高めました!

**課題は…夏の大会を乗り越えるための、体力強化の工夫です!**

**全国大会、連合陸上、来シーズンに向けて前を向いてスタートします!**

