

一、1日に使う時間は平日1時間30分 休日3時間までにするべし

高学年になるにつれてスマホの使用時間が長くなる傾向があります。塾などの用事などで帰るのが遅くなって夜遅くまでスマホを使うことが多いようです。長時間や暗いところでスマホをすると視力の低下や睡眠不足の原因となり、結果、学校に悪影響を及ぼします。使用時間を守りましょう。

一、情報を発信するアプリで個人情報を流したり、お金の交換はしないべし

東京都が実施したSNSアンケートから情報発信を行うアプリの使用度が増えており、それにより個人情報を発信することでの被害が増えていることが分かります。情報を発信するアプリ自体は悪いものではありませんが、それにより被害を受けることもあるので気をつけましょう。

一、LINEなどでの言葉遣いを気をつけるべし

LINEなどのメッセージアプリは相手の顔が見えないため、食い違いが起こることがあります。年々、その様なことは減っては来ていますが、いじめにつながることもあります。気をつけましょう。

memo