

令和5年12月5日

ご覧の皆様へ

江東区立第二砂町中学校陸上部顧問  
グイボンビュン陸上クラブ代表  
岩田 尊之

# 更新しました！

## 【江東区】グイボンビュンで速くなる 親子陸上教室開催のお知らせ

グイボンビュンで速くなる陸上教室とは、練馬区教育委員会から委託を受け今年で12年目となる**ボランティア陸上教室**です。中学生がマンツーマンで陸上教室に参加した**5歳から小学校6年生**のこどもたちの先生役を務めることで子どもたちは、仲間と一緒に運動することの楽しさを体験し、中学生との交流を通して中学校生活への不安の払拭と更なる期待感を高めてもらうきっかけとなればと考えています。中学生にとっては、教える側の立場に立つことで自らの知識の確認のみならず、コミュニケーション能力の向上、おもいやりの心、感謝の心の向上を目的としています。

親子陸上教室の指導内容は『速く走るための魔法の言葉 グイボンビュン』に基づいて『**走りの基本技術**』と『**仲間と一緒に楽しく運動する時間**』を親子に伝授します。

**日程** 下記へ問い合わせください。**随時開催しています。**

**場所** 荒川・砂町水辺公園（東西線 南砂町駅）

**対象** 陸上教室に参加してみたいと思った5歳から小学校6年生

**時間** 詳しくは下記へ問い合わせください。  
原則9：00～天候やこどもたちの様子を見て30～40分程度  
**※活動中は安全面から保護者またはそれに代わる方の同伴が条件です**

### 注意事項

お子さんの状況を理解されている保護者の見守る中で活動します。万が一怪我等の対応は傷害保険等への加入等を含めて保護者の責任でお願いします。

### 参加申込方法

①お名前 ②学年 ③小学校名 ④参加希望日 ⑤連絡先 をお知らせください。

**問い合わせ先** 第二砂町中学校 03-3646-4464 陸上部顧問 岩田尊之  
平日10～16時  
※不在の際は折り返しますので連絡先をお知らせください

**部活動体験** 小5、6年生対象二砂中陸上部**体験入部は学校HP**をご覧ください