

2023. 10/15 江東区秋季陸上競技大会

男子

★自己新記録 ▲追風参考記録 DNS(欠場) DNF(途中棄権) NM(記録なし)

100m

門田拓磨 (3)	D N S
小出純 (3)	13"02
鈴木涼太 (3)	13"20
大江健介 (2)	12"30
坂田旬 (2)	13"61
藤井朝冬 (2)	D N S
吉岡煌 (2)	D N S
涌井駿 (2)	13"61
黒江理人 (2)	D N S
櫻井雄太 (2)	13"31
佐土原遼朋 (2)	14"79
晝間陽斗 (2)	D N S
高田虎大 (1)	17"57
岡森洸汰 (1)	17"06
涌井煌 (1)	15"49
門田悠希 (1)	13"85
濱口琉生 (1)	14"20

1000m

八幡瑛斗 (2)	3'41"14
千葉稜音 (2)	D N S
原啓太 (1)	3'52"27
長縄伴弥 (1)	★ 3'35"15
濱崎大翔 (1)	★ 3'40"33

走り幅跳び

門田拓磨 (3)	D N S
黒江理人 (2)	2m94
千葉稜音 (2)	N M
門田悠希 (1)	3m47

砲丸投げ

鈴木涼太 (3)	9m70
櫻井侑士 (3)	8m76
涌井煌 (1)	★ 6m62

女子

100m	新谷心桜 (3)	14"75
	依田桜子 (2)	15"15
	鈴木優杏 (2)	15"76
	吉田彩乃 (2)	16"04
	荻野一華 (2)	15"93
	山口圓莉 (2)	16"37
	山崎里桜 (1)	15"17
	柴崎彩空 (1)	17"45
	下平こうめ (1)	15"37
	門田怜奈 (1)	14"44
	黒川あんり (1)	15"83
300m	小山英莉 (3)	47"10
1000m	香取遥花 (2)	★ 3'54"39
	加藤瑠華 (2)	★ 3'59"20
	藤井菜津乃 (1)	4'02"57
	嶋田朱里 (1)	★ 3'44"72
走り高跳び	山口圓莉 (2)	1m20
走り幅跳び	黒川あんり (1)	4m01
砲丸投げ	新谷心桜 (3)	8m20

新千一ム最初の大会

降り続く雨、強い向かい風、低気温のグランドコンディションで力を発揮することに集中しました！

結果から現状を知り、冬季練習の目標を掴むことができました！

次回 11/3が今シーズン最終レースです！怪我なく終了できますように細心の注意を払います！

新千一ムは生活習慣の改善から始めますので、どうか見守ってください！