

令和5年9月29日

HP ご覧の皆様

江東区立第二砂町中学校陸上部顧問
グイボンビュン陸上クラブ代表
岩田 尊之

グイボンビュンで速くなる陸上教室開催のお知らせ

グイボンビュンで速くなる陸上教室とは、練馬区教育委員会から委託を受け今年で12年目となるボランティア陸上教室です。中学生がマンツーマンで陸上教室に参加した5歳から小学校6年生のこどもたちの先生役を務めることで子どもたちは、仲間と一緒に運動することの楽しさを体験し、中学生との交流を通して中学校生活への不安の払拭と更なる期待感を高めてもらうきっかけとなれればと考えています。中学生にとっては、教える側の立場に立つことで自らの知識の確認のみならず、コミュニケーション能力の向上、おもいやりの心、感謝の心の向上を目的としています。

陸上教室の指導内容は『速く走るための魔法の言葉 グイボンビュン』に基づいて『走りの基本技術』を親子に伝授します。

- 日程 ①10/29(日) グイグイグイの『ピストン動作』を身につけよう
②11/5(日) ポンポンポンで『反発をもらおう』
③11/19(日) ポンとビュンの『サイクリング動作』を身につけよう

場所 光が丘公園陸上競技場 (有楽町線地下鉄赤塚駅、大江戸線光が丘駅)

対象 陸上教室に参加してみたいと思った5歳から小学校6年生

時間 8:00受付開始
8:25受付終了(受付は当日現地のみ)
8:30開始~天候やこどもたちの様子を見て、60~最大120分程度
※活動中は安全面から保護者またはそれに代わる方の同伴が条件です

参加費 50円(教育委員会からの指導で保険代として)

問い合わせ先 第二砂町中学校 03-3646-4464 陸上部顧問 岩田尊之
平日10~16時