

2023. 7/30 豊島区夏季陸上競技大会

男子

★自己新記録 ▲追風参考記録 DNS(欠場) DNF(途中棄権) NM(記録なし)

1000m	小出 純 (3)	31組	▲ 1 1 " 9 5	(+3.6)	
	涌井 駿 (2)	34組	▲ 1 2 " 5 2	(+3.2)	
	吉岡 煌 (2)	38組	▲ 1 2 " 5 7	(+2.8)	
	濱口 琉生 (1)	38組	▲ 1 3 " 1 0	(+2.8)	
	佐土原 遼朋 (2)	39組	▲ 1 2 " 7 6	(+5.6)	
	門田 悠希 (1)	39組	▲ 1 2 " 6 5	(+5.6)	
	藤井 朝冬 (2)	44組	1 3 " 1 4	(+1.4)	
	高田 虎大 (1)	54組	▲ 1 6 " 3 9	(+4.0)	
	涌井 煌 (1)	54組	▲ 1 4 " 6 8	(+4.0)	
	岡森 洸汰 (1)	56組	▲ 1 6 " 3 9	(+4.6)	
1000m	八幡 瑛斗 (2)	5組	★ 3 ' 2 7 " 5 9		
	長縄 伴弥 (1)	6組	★ 3 ' 4 5 " 3 9		
1500m	千葉 稜音 (2)	4組	5 ' 2 5 " 8 9		
	原 啓太 (1)	6組	★ 5 ' 4 4 " 3 8		
	濱崎 大翔 (1)	6組	5 ' 4 4 " 1 6		
110mH	門田 拓磨 (3)	1組	▲ 1 4 " 1 7	(+4.1)	2位
	菊谷 倫嘉 (3)	1組	▲ 1 5 " 7 0	(+4.1)	
	黒江 理人 (2)	2組	▲ 1 6 " 4 8	(+3.6)	
	櫻井 雄太 (2)	2組	D N S		
4 X 100m R	櫻井, 菊谷, 門田, 小出	3組	5 1 " 9 2		4走転倒
	黒江, 涌井, 吉岡, 坂田	5組	★ 4 8 " 3 1		
	濱崎, 門田, 濱口, 涌井	7組	★ 5 2 " 1 2		
砲丸投	鈴木 涼太 (3)		D N S		
	櫻井 侑士 (3)		★ 9 m 2 0		

女子

100m	前田珠希(2) 3組	D N S	
	菅原千愛(3) 3組	▲ 1 3 " 1 5	(+2.6)
	門田怜奈(1) 5組	▲ 1 2 " 8 4	(+4.0) 8 位
	山崎里桜(1) 6組	D N S	
	荻野一華(2) 9組	▲ 1 3 " 7 3	(+5.4)
	嶋田朱里(1) 10組	▲ 1 4 " 6 0	(+3.9)
300m	小山英莉(3) 3組	★ 4 5 " 7 6	5 位
1000m	藤井菜津乃(1) 2組	★ 4 ' 0 0 " 9 4	
1500m	加藤留華(2) 1組	★ 6 ' 2 0 " 1 8	
100mH	新谷心桜(3) 1組	1 5 " 1 8	(+1.8) 1 位
	吉田彩乃(2) 2組	1 7 " 1 7	(+1.8) 7 位
	依田桜子(2) 2組	★ 1 7 " 5 6	(+1.8)
4X100mR	依田, 荻野, 鈴木, 前田 1組	★ 5 4 " 6 3	6 位
	小山, 新谷, 水島, 菅原 1組	★ 5 3 " 9 9	3 位
	黒川, 門田, 嶋田, 藤井 2組	★ 5 6 " 3 3	
走高跳	鈴木優杏(2) 2組	1 m 2 5	
	山口圓莉(2) 2組	1 m 2 0	
走幅跳	黒川あんり(1) 1組	▲ 4 m 0 7	(+3.6)
砲丸投	水島菜々夏(3)	7 m 7 8	4 位

お陰様で追い風と猛暑の中でこの夏の目標を掴んでできました!

1ヶ月後の江東区代表選手選考会へ向けて

力を合わせて、顔を合わせて、声を合わせて、心を合わせて

連合陸上大会総合優勝&江東区代表選出を目標に

日々の練習を継続していきます!