

2023. 4/29 江戸川オープン記録会

男子 ★ 自己新記録 DNS(欠場)DNF(途中棄権)

100m	小出 純 ③	13"03	故障からの復帰第一戦
	菊谷 倫嘉 ③	★ 12"10	
	坂田 旬 ②	★ 12"67	
	櫻井 雄太 ②	★ 12"17	
	涌井 駿 ②	DNS(欠場)	
	門田 悠希 ①	★ 13"17	
110mH	門田 拓磨 ③	DNS(欠場)	
砲丸投げ	櫻井 侑士 ③	★ 8m45	都大会参加標準記録目前戦

女子

100m	菅原 千愛 ③	DNS(欠場)	
	門田 怜奈 ①	★ 13"87	
800m	小山 英莉 ③	2'42"64	
100mH	新谷 心桜 ③	★ 15"44	都大会決勝進出目前
砲丸投げ	水島 菜々夏 ③	7m17	

グランドコンディションにも恵まれて多数の自己新記録達成！

自信と一層の意欲を掴み、目標を上方修正できました！！

校庭での練習よりも、生活習慣の見直し、改善、向上が自己記録更新の鍵です！！

あいさつ&当番活動に徹底して取り組む姿で周りからの信頼を得ることから始めます！

地域の方から信頼され応援され愛されるチーム作りを目指します！見守っていただけると幸いです！