

# 8/27. 28 東京ジュニア陸上競技大会結果速報

★ 自己記録更新

3年男子 110mYH	山下新一郎	予選	★ 18"69 - 2.1
3年男子 100m	佐藤道	予選	11"82 + 0.9
		準決	12"00 + 0.4
		予選	15"37 0
2年男子 110mH	門田拓磨	決勝 1位	15"56 - 2.3
1年男子 100m	坂田旬	予選	★ 13"64 - 1.9
		予選	★ 13"48 - 1.6
1年男子 100mH	晝間陽斗	予選	★ 19"57 + 0.9
		決勝 7位	22"09 - 0.4
1.2年男子 走幅跳	菊谷倫嘉	予選	★ 4M84
1.2年男子 砲丸投	小出純	決勝	★ 7m69
3年女子 100m	渡辺琴	予選	13"25 + 0.3
		決勝 6位	13"19 + 0.3
		予選	13"98 - 0.7
2年女子 100mH	松丸知世	予選	★ 15"96 - 0.6
		決勝 3位	16"33 - 1.3
1年女子 100m	前田珠希	予選	13"94 - 1.4
		準決	13"84 - 1.2
		決勝 8位	14"18 - 2.1
1年女子 800m	荻野一華	予選	14"91 - 1.7
		予選	3'00"96
1年女子 100mH	加藤瑠華	予選	2'55"17
		予選	★ 19"63 - 0.5
1.2年女子 砲丸投	吉田彩乃	予選	20"76 + 1.6
		依田桜子	予選
1.2年女子 砲丸投	水島菜々夏	決勝 5位	8m33

予定通り 夏休みの練習疲れで今のコンディションは底です！

ここから1ヶ月 調整練習でコンディションを高めていき

9/28 連合陸上大会 総合優勝が目標です！

